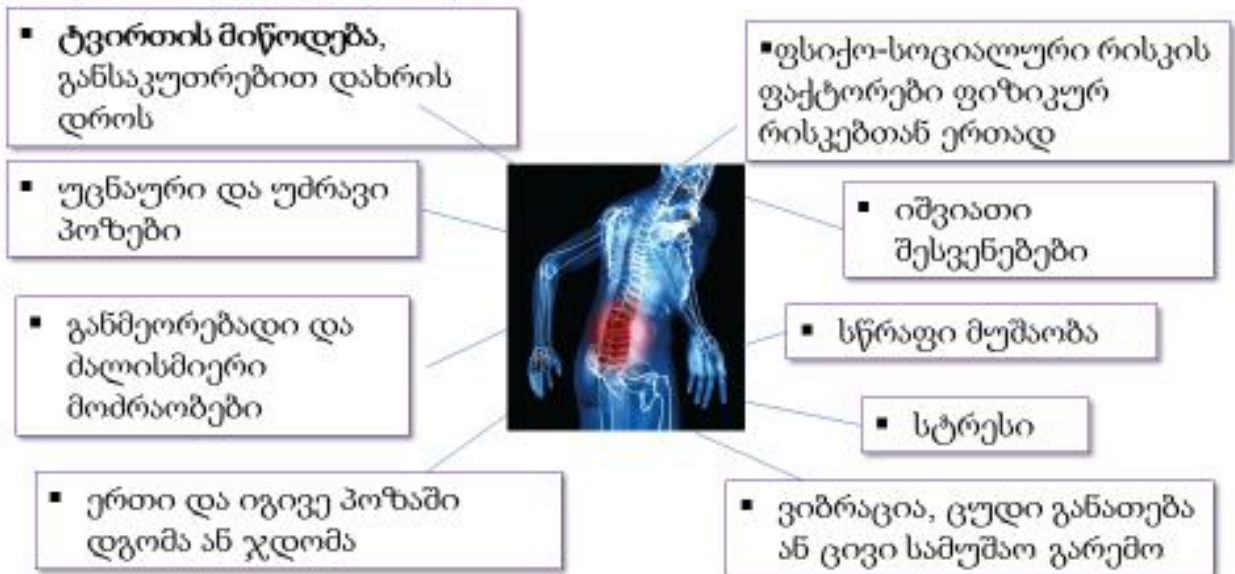


ხელით შესასრულებელი სამუშაოების მინიმალური მოთხოვნები



რა ფაქტორები უწყობს ხელს **WR-MSD-ს**

სამუშაოსთან დაკავშირებული MSD-ის განვითარება დროში, არ არის არცერთი მიზეზი MSD-ის; სხვადასხვა ფაქტორები ხშირად კომბინირებულად მუშაობენ.



ტვირთის ხელით აწევა-გადატანა

ტვირთის ხელით აწევა-გადატანის დროს არსებობს კუნთოვანი სისტემის დაზიანებების საფრთხე, რამაც შეიძლება (WR-MSDs) გამოიწვიოს მნიშვნელოვანი დანაკარგები, კერძოდ:

- პრობლემები - კვალიფიციური კადრების ნაკლებობა,
- დაზარალებული თანამშრომლების მიერ სამუშაოს დაბალი ხარისხი,
- უფრო ხშირი შრომისუუნარობა,
- ახალი პერსონალის ტრენინგები
- უბედური შემთხვევების დანახარჯები
- დროის დანაკარგი - დაკარგული მოგება.



უსაფრთხო აწევის პრინციპები

1. შეაფასეთ ამოცანა, სფერო და ტვირთი
2. მყარად დადგით ფეხი იატაკზე და შეინარჩუნეთ მყარი ბაზა
3. მოხარეთ მუხლები
4. გქოდეთ ზურგი სწორად
5. ხელი მტკიცედ მოჭიდეთ
6. გაუსწორეთ მკლავები ტვირთს
7. დაიჭირეთ ტვირთი თქვენი გრავიტაციის ცენტრთან ახლოს
8. მოაბრუნეთ ფეხი მოძრაობის მიმართულებით



ტვირთის აწევა ზღვრული ნორმების დაცვით ამ ტვირთს “უსაფრთხოდ” არ აქცევს.

სრულად შესაბამისი დოკუმენტაციის მომზადება შესაძლებელია კონკრეტული დაკვეთის შემთხვევაში, შესასრულებელი სამუშაოების თავისებურებებიდან გამომდინარე